所属（会社名）	社員番号	氏名	年齢	性別	生年月日
株式会社ＴＭＳ （Y004）元請：山九プラントテクノ㈱	TA075	ホアン　マイン　ホー　様	26	男	1998.12.30

受診日	
今回	2025.02.19
前回	
前々回	

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
身体計測 身長 cm		176.7		
体重 kg		66.4		
ＢＭＩ		21.3		
腹囲 cm				
体脂肪率 %				
視力 矯正区分(右)				
(左)				
遠方視力(右)	矯正後0.7以上	1.00		
(左)		1.20		
近方視力(右)	矯正後0.7以上			
(左)				
聴力 スクリーニング				
1000Hz(右) dB	３０以下	10		
(左) dB		30		
4000Hz(右) dB	４０以下	10		
(左) dB		20		
３分式検査 右 dB				
左 dB				
血圧 最高 mmHg	１４０未満	116		
最低 mmHg	９０未満	74		
脈拍数 回/分		84		
肺機能 肺活量 l				
%肺活量 %	８０以上			
１秒率 %	７０以上			
尿検査 糖	(−)	−		
蛋白	(−)	−		
潜血	(−)	−		
腎機能 ＢＵＮ mg/dl	6〜 20			
クレアチニン mg/dl	0.61〜 1.04			
尿酸 mg/dl	3.7〜 7			
血液一般 白血球 /μl	4000〜 9000	6300		
赤血球 10^4/μl	400〜 539	486		
ヘモグロビン g/dl	13〜 16.6	14.4		
ヘマトクリット %	38〜 48.9	44.5		
血小板数 10^4/μl	14〜 39.9	33.2		
血液像 杆状核球 %	0.0〜 6.0			
分葉核球 %	32.0〜 73.0			
リンパ球 %	18.0〜 59.0			
単球 %	0.0〜 8.0			
好酸球 %	0.0〜 6.0			
好塩基球 %	0.0〜 2.0			
骨髄球 %	0.0〜 0.0			
後骨髄球 %				
異型リンパ球 %				
放射線業務他覚所見	眼の異常			
	皮膚の異常			

検査項目・単位	基準値(参考値)	今回	前回	前々回
肝機能・その他 総ビリルビン mg/dl	0.2〜 1			
アルブミン g/dl	4.1〜 5.4			
総蛋白 g/dl	6.7〜 8.3			
Ｃｈ−Ｅ IU/l	242〜 495			
ＡＳＴ IU/l	1〜 40	18		
ＡＬＴ IU/l	1〜 40	14		
ＡＬＰ IU/l	38〜 113			
ＬＡＰ IU/l	35〜 75			
γ−ＧＴＰ IU/l	0〜 50	24		
ＬＤＨ IU/l	124〜 222			
ＺＴＴ U	2〜 12			
脂質 総コレステロール mg/dl	140〜 219	149		
中性脂肪 mg/dl	0〜 150	134		
ＨＤＬ−Ｃ mg/dl	40〜 93.9	44		
ＬＤＬ−Ｃ mg/dl	70〜 139	90.0		
血糖 血糖値 mg/dl	70〜 109	71		
食後経過時間		2.5		
HbA1c %	4.6〜 6.2	5.2		
糖負荷 前血糖 mg/dl	70〜 110			
１時間血糖 mg/dl	70〜 180			
２時間血糖 mg/dl	70〜 120			
PSA ng/ml	0〜 3.99			
ピロリ抗体定量	0〜 5			
ＰＧＩ	70.1〜 999			
ＰＧＩ/II	3.1〜 99			
ＨＢｓ抗原				
ＨＢｓ抗体				
HCV抗体				
AFP	0〜 10.0			
SCC抗原	0〜 2.5			
CEA	0〜 5.0			
ＲＦ定量	0〜 15			
MCV	82.7〜 101.6	91.6		
MCHC	31.6〜 36.0	32.4		
血清アミラーゼ	37〜 125			
CRP定量	0.000〜 0.140			
握力（右）	10〜 99			
握力（左）	10〜 99			
尿中代謝物　馬	0〜 1			
尿中代謝物　メ	0〜 0.5			
尿中代謝物　マ	0〜 0.3			
尿中代謝物　ト	0〜 3			
尿中代謝物　N-	0〜 10			
尿中代謝物　2-	0〜 2			

《健康診断結果》 メタボリックシンドローム

診断区分	健診名称	健診結果		健診コース	治療区分	病態区分
特殊健康診断	C表_血心	MO	健康診断細目			
		(CRO/NC−)				
	じん肺A	管理１				
			臨時			

CHD１０年リスク率	２ %	相対比	1.0

医師からのアドバイス
今回の健診では、格別異常は見られません。今後も摂生を守り健康づくりに努めましょう。

上野　麻里絵

保健師からのアドバイス

検査項目	今回判定	前回判定	前々回判定
胸部Ｘ線	正常		
心電図	異常なし		
眼底像			
FDT検査(右)			
(左)			

食習慣点数	25	普通		
心の健康点数	0	良好		
休養状況点数	8	休養不足気味		

（特記事項）

生活習慣コメント

食習慣はほぼ良いようです。今後も偏りがおきないように食生活に気を配りましょう。
１回に飲むアルコール量が多すぎます。節酒を心がけて下さい。

喫煙は、高血圧や狭心症、心筋梗塞等の虚血性心疾患の大きな原因です。ぜひ禁煙されるようお勧めします。

上野　麻里絵

2021年4月以降ALP, LDH, CRP定量の基準値が変更となります。