所属（会社名）	社員番号	氏名	年齢	性別	生年月日
株式会社ＴＭＳ （Y004）元請：山九プラントテクノ㈱	TA076	ダン　ヴィエット　キュー　様	28	男	1996.08.09

受診日		
	今回	2025.02.17
	前回	
	前々回	

検査項目・単位		基準値(参考値)	今回	前回	前々回
身体計測	身長 cm		158.5		
	体重 kg		49.0		
	ＢＭＩ		19.5		
	腹囲 cm				
	体脂肪率 %				
視力	矯正区分(右)				
	(左)				
	遠方視力(右)	矯正後0.7以上	0.20		
	(左)		0.10		
	近方視力(右)	矯正後0.7以上			
	(左)				
聴力	スクリーニング				
	1000Hz(右) dB	３０以下	20		
	(左) dB		15		
	4000Hz(右) dB	４０以下	45		
	(左) dB		20		
	３分式検査 右 dB				
	左 dB				
血圧	最高 mmHg	１４０未満	85		
	最低 mmHg	９０未満	40		
脈拍数	回/分		75		
肺機能	肺活量 l				
	%肺活量 %	８０以上			
	１秒率 %	７０以上			
尿検査	糖	(−)	−		
	蛋白	(−)	−		
	潜血	(−)	−		
腎機能	ＢＵＮ mg/dl	6〜 20			
	クレアチニン mg/dl	0.61〜 1.04			
尿酸 mg/dl		3.7〜 7			
血液一般	白血球 /μl	4000〜 9000	6400		
	赤血球 10^4/μl	400〜 539	511		
	ヘモグロビン g/dl	13〜 16.6	15.1		
	ヘマトクリット %	38〜 48.9	47.9		
	血小板数 10^4/μl	14〜 39.9	25.8		
血液像	杆状核球 %	0.0〜 6.0			
	分葉核球 %	32.0〜 73.0			
	リンパ球 %	18.0〜 59.0			
	単球 %	0.0〜 8.0			
	好酸球 %	0.0〜 6.0			
	好塩基球 %	0.0〜 2.0			
	骨髄球 %	0.0〜 0.0			
	後骨髄球 %				
	異型リンパ球 %				
放射線業務他覚所見		眼の異常			
		皮膚の異常			

検査項目・単位		基準値(参考値)	今回	前回	前々回
肝機能・その他	総ビリルビン mg/dl	0.2〜 1			
	アルブミン g/dl	4.1〜 5.4			
	総蛋白 g/dl	6.7〜 8.3			
	Ｃｈ−Ｅ IU/l	242〜 495			
	ＡＳＴ IU/l	1〜 40	17		
	ＡＬＴ IU/l	1〜 40	14		
	ＡＬＰ IU/l	38〜 113			
	ＬＡＰ IU/l	35〜 75			
	γ−ＧＴＰ IU/l	0〜 50	12		
	ＬＤＨ IU/l	124〜 222			
	ＺＴＴ l	2〜 12			
脂質	総ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ mg/dl	140〜 219	168		
	中性脂肪 mg/dl	0〜 150	100		
	ＨＤＬ−Ｃ mg/dl	40〜 99.9	52		
	ＬＤＬ−Ｃ mg/dl	70〜 139	100.0		
血糖	血糖値 mg/dl	70〜 109	71		
	食後経過時間		3.0		
	HbA1c %	4.6〜 6.2	5.5		
糖負荷	前血糖 mg/dl	70〜 110			
	１時間血糖 mg/dl	70〜 160			
	２時間血糖 mg/dl	70〜 120			
PSA ng/ml		0〜 3.99			

	ピロリ抗体定量	0〜 9			
	ＰＧＩ	70.1〜 999			
	ＰＧＩ/II	3.1〜 99			
	ＨＢｓ抗原				
	ＨＢｓ抗体				
	HCV抗体				
	AFP	0〜 10.0			
	SCC抗原	0〜 2.5			
	CEA	0〜 5.0			
	ＲＦ定量	0〜 15			
	MCV	82.7〜 101.6	93.7		
	MCHC	31.6〜 36.6	31.5↓		
	血清アミラーゼ	37〜 125			
	CRP定量	0.000〜 0.140			
	握力（右）	10〜 99			
	握力（左）	10〜 99			
	尿中代謝物　馬	0〜 1			
	尿中代謝物　メ	0〜 0.5			
	尿中代謝物　マ	0〜 0.3			
	尿中代謝物　ト	0〜 3			
	尿中代謝物　N−	0〜 10			
	尿中代謝物　2−	0〜 2			

《健康診断結果》　メタボリックシンドローム

診断区分	健診名称	健診結果		健診コース	治療区分	病態区分
	Ｃ表_血心	M1	健康診断細目			
		(CR1/NC−)				
	じん肺Ａ	管理１				
特殊健康診断						
			臨時			

CHD１０年リスク率	4 %	相対比	2.0

医師からのアドバイス

今後１０年間の間に、狭心症・心筋梗塞に罹患する確率が(4%)と判定されました。今後も摂生（栄養・休養・運動）を心がけてください。

あなたの狭心症・心筋梗塞になる確率は同性・同年齢の低リスクの方と比較した場合、少し高めです(2.0倍)。摂生に心がけてください。

視力低下が見られます。眼科受診または眼鏡の調整等を検討し、安全にも十分注意して下さい。

諏訪園　靖

検査項目	今回判定	前回判定	前々回判定
胸部Ｘ線	正常		
心電図	異常なし		
眼底像			
FDT検査(右)			
(左)			
食習慣点数	23 普通		
心の健康点数	0 良好		
休養状況点数	9 普通		

（特記事項）

生活習慣コメント

食習慣はほぼ良いようです。今後も偏りがおきないように食生活に気を配りましょう。

喫煙は、高血圧や狭心症、心筋梗塞等の虚血性心疾患の大きな原因です。ぜひ禁煙されるようお勧めします。

諏訪園　靖

保健師からのアドバイス

2021年4月以降ALP, LDH, CRP定量の基準値が変更となります。